



О НЕОБХОДИМОСТИ УСИЛЕНИЯ БОРЬБЫ С ДОПИНГОМ

Кудрявцев М.Д., Панов Е.В., Ермакова Д.Д.

Введение. Актуальность темы исследования неоспорима, поскольку, случаи употребления спортсменами запрещённых средств увеличиваются с каждым годом. В современном обществе – как в области спорта высших достижений, так и за ее пределами – широкое распространение получили средства, повышающие физическую активность и трудоспособность. Проблема допинга затрагивает фактически все спортивные федерации в России. Допинговые скандалы коснулись не только Россию, но и многие другие страны мира.

На сегодняшний день очень актуальна проблема допингового скандала, связанная с победой России на олимпийских играх 2014 года, которые проходили в Сочи [1]. Для понимания всей серьёзности чрезвычайной ситуации в связи с постоянной тенденцией расширения границ употребления допинга необходимо использовать весь спектр методов борьбы с этим поистине «мировым злом». Крайне важно изучить все истоки распространения допинга в Российской Федерации в частности и в целом в международной спортивной индустрии. Необходима активизация борьбы с данным негативным явлением по всем направлениям. Всеобщее наступление на искоренение допинга приведёт к очищению спорта. Обязательное применение юридических норм, правовых норм, жёсткое ограничение любой поддержки всевозможных отклонений и поблажек в антидопинговой системной борьбе может привести к позитивным положительным результатам. Решение данной актуальной проблемы вернёт престиж спортивному движению. Очень сильная конкуренция в спорте толкает спортсменов к сомнительным методам достижения высокого результата. Однако наказание за



нарушение спортивной этики должно быть неотвратимой преградой на пути привлекательности подобного достижения победы на крупнейших соревнованиях. Если все спортсмены увидят бесперспективность применения запрещённых препаратов, их колоссальный и невосполняемый вред здоровью – то со временем наступит отрезвление и отказ от подобных привычек. Очень важно ограничить выступление спортсменов с сомнительными диагнозами заболеваний, благодаря которым некоторым спортсменам делают исключение и разрешают вместе с необходимыми лекарствами применять и запрещённые вещества или компоненты допинга. Надо срочно и однозначно исключить таких спортсменов из списка допущенных к занятиям спортом по медицинским меркам – тогда сразу сократится количество лазеек и условно разрешённого официального допинга избранным спортсменам.

Методы и организация исследования. Целью теоретического исследования является: аналитическое исследование тенденций употребления допинга спортсменами.

Задачи теоретического исследования:

1) Раскрыть основные понятия, методы и средства употребления запрещённых препаратов в современном спорте.

2) Выявить основные направления борьбы, связанные с употреблением допинга в современном спорте в России.

Методы теоретического исследования: изучение литературы, анализ полученной информации.

Результаты и их обсуждение. Исследования указывают на то, что проблема допинга существует во всем мире и очень актуальна.

Большинство бодибилдеров считает, что без допингов невозможно добиться желаемого эффекта в плане набора мышечной массы,



повышения спортивных результатов, поэтому приём допингов они оценивают, как необходимость в борьбе за первенство.

Спортсмены, применяя запрещенные средства, ставят под угрозу свое здоровье. При этом, несомненно, также забывают, что в стремлении за результатом, они рискуют не только своей репутацией, но и репутацией государства, которое они представляют.

Использование допинга широко распространено в спорте, среди спортсменов, тренеров. Их не пугают жёсткие санкции за нарушение антидопинговых правил. Общеизвестно, что за каждое применение допинга грозит наказание с последующей дисквалификацией, порой пожизненным отстранением от участия в соревнованиях мирового уровня, в том числе и от участия в Олимпийских играх.

Допинг-пробы с положительным результатом стали появляться и на юношеских соревнованиях.

Определение допинга, сформулированное Медицинской комиссией Международного олимпийского комитета, обозначает введение в организм спортсменов любым путем (при употреблении таблеток, в виде инъекций, при вдыхании и т. д.) фармакологических препаратов, искусственно повышающих работоспособность, спортивный результат, сроки восстановления спортсменов после длительной нагрузки.

Кроме того, к допингам относят и различного рода манипуляции с биологическими жидкостями, производимыми для достижения вышеуказанных целей [2].

К веществам, увеличивающим физическую и психологическую деятельность организма, относятся препараты, которые стимулируют синтез мышечных белков после воздействия нагрузок на мышцы спортсмена.



Огромное количество лекарственных средств имеет статус запрещённых для спортсменов во время тренировок и (или) соревнований, (таблица 1).

Таблица 1 - Классы допингов (данный список не является исчерпывающим) [3].

Вещества наркотического характера	Стимуляторы центральной нервной системы	Анаболические вещества	Анаболические стероиды (схожи с мужскими половыми гормонами)	Диуретики
героин	амфетамин	даназол	с помощью данных веществ можно добиться быстрого восстановления после тяжелейших физических нагрузок; выносливости; повышения мышечной силы.	фурасемид
кодеин	кофеин	тестостерон		мерсалил
этилморфин	кокаин	Метилтестостерон		индапамид
	стрихнин и другие родственные им соединения и т.д.	метенолон		

Использование допинга - это проблема, которая еще с появлением первых спортивных состязаний привлекает к себе большое внимание.

Борьба с допингом не прекращается. Совершенствуется законодательно в области противодействия применению запрещенных лекарственных средств в спорте.

С 1 января 2009 года вступил в силу, измененный Всемирный антидопинговый Кодекс (ВАК), утвержденный Советом учредителей Всемирного антидопингового агентства 17 ноября 2007 года, который ужесточил контроль и борьбу с допингом [4].



В Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" внесены изменения, направленные на борьбу с использованием допинга спортсменами.

Законодательством в Российской Федерации вводится понятие: «допинг» под которым понимаются запрещённые фармацевтические субстанции, но и пробы, полученные при допинговом контроле [5].

В 2016 году в уголовное законодательство были внесены изменения в части усиления ответственности за нарушение антидопинговых правил, а именно ответственность за склонение спортсмена к использованию субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте, а также за использование в отношении спортсмена субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте [6].

Заключение. Таким образом, установлена необходимость доведения до общественного сознания понимания неотвратимости наказания за допинг. Надо отрегулировать правовое законодательство в системе оценки всех случаев употребления допинга во всех его проявлениях. Для спортсменов очень важно понять, что они могут применять для лечения обычной простуды. Важно определить список запрещённых веществ. Вместе с тем надо соблюдать права спортсменов, как и все права обычного человека в соответствии с общепринятыми юридическими нормами. В настоящее время спортсмен с пониженной иммунной системой из-за огромных физических нагрузок не знает, чем ему вылечить обычное заболевание и не понимает, как избежать применения в составе каких-то таблеток, купленных в обычной аптеке, запрещённых препаратов. Борьба с допингом должна стать глобальной, так как применение запрещенных веществ, профессиональными тренерами и занимающимися профессиональным спортом, уже давно дискредитировало идеалы спорта.

Предлагаются следующие пути для разрешения:



Нужно установить четкую границу между разрешенными и запрещенными препаратами, которая определяется представителями, отвечающими за подготовку спортсменов;

Возможно, в антидопинговой политике, необходимо сместить акцент с карательных мер на профилактические меры предупреждения употребления допинга. Крайне важным становится необходимость проведения профилактических бесед на предмет того, какие средства являются запрещенными. Целесообразно проводить анкетирование, с целью заблаговременного выявления и установления на раннем этапе лиц, употребляющих запрещенные препараты в спорте.

Допинговую проблему нужно рассматривать в срочном порядке и решать самыми современными методами, использовать при этом всесторонний подход к устранению всех причин, приводящих к употреблению препаратов, внесённых в запретные списки, так как спорт должен оставаться честным.

Список литературы.

1. Сочинский удар: чем грозит российскому спорту решение МОК [Электронный ресурс]. URL: <https://www.rbc.ru/society/01/11/2017/59f72c9f9a79471a1b355899> (дата обращения 09.12.2017)
2. Абзалов А. Тема года: спорт и допинг / А. Абзалов, О. Павлова, Д. Нестеров // Теория и практика физической культуры. – 2013. – № 3. – С. 27.
3. Захарова С.А. Допинг в спорте: средство или противостояние / С.А. Захарова, Р.Г. Ханафеева // Актуальные проблемы спортивных правоотношений. – 2010. – С. 79.
4. Всемирный антидопинговый кодекс. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.wada-ama.org> (дата обращения: 10.12.2017)
5. Федеральный закон от 04.12.2007 N 329-ФЗ (ред. от 26.07.2017) "О физической культуре и спорте в Российской Федерации"



6. Середкина О.А. Необходимость введения уголовной ответственности за использование допинга в спорте / О.А. Середкина // Science Time. – 2016. – № 12 (36). – С. 589.

Сведения об авторах:

***Кудрявцев Михаил Дмитриевич, доктор педагогических наук, доцент
профессор кафедры физической подготовки***

***Сибирский юридический институт Министерства внутренних дел
России***

профессор кафедры физического воспитания

***Сибирский государственный университет науки и технологий имени
академика М.Ф. Решетнёва***

заведующий кафедрой валеологии

Сибирский федеральный университет

профессор кафедры теоретических основ физического воспитания,

Красноярский государственный педагогический университет

им. В.П. Астафьева

kumid@yandex.ru

Панов Евгений Валентинович, кандидат педагогических наук, доцент,

***начальник кафедры физической подготовки ФГКОУ ВПО «Сибирский
юридический институт Министерства внутренних дел России»,***

г. Красноярск, Россия,

pan_69@mail.ru

Ермакова Дарья Дмитриевна, студентка общеправового

факультета, Сибирский юридический институт Министерства

внутренних дел России, г. Красноярск, Россия

ermakova1603@gmail.com